

第40回木下空太郎記念館特別展  
ご招待券裏面

**i** 遊ぼう！学ぼう！医療  
と介護の暮らし祭り

認知症、筋力低下、食事、薬のことなど、「暮らし」「介護」「医療」に関する気になること：将来のためにも、まずは知ることが安心への第一歩です。

医療や福祉の専門職と一緒に楽しく学びませんか。ご相談も可能です。スタンプラリーなどの体験イベントや特典もあります。医療・福祉分野を目指す学生さんもお越し

ください。

参加団体 リハビリ支援センター、栄養士会、薬剤師会、看護協会、生活支援コー

ディネーター、地域包括支援センター

日時 3月8日(日) 9時30

分〜12時

会場 伊東シヨッピングプラザ デュオ

中央地域包括支援センター

☎(52)3003



**i** 春季全国火災予防運動

急ぐ日も 足止め火を止め  
準備よし

3月1日(日)〜7日(土)の期間、春季全国火災予防運動を実施します。

日頃から「火の用心」を心掛け、火災のない、安全で、安心できるまちづくりを目指

しましょう。

住宅防火・いのちを守る10のポイント「4つの習慣・6つの対策」

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。

- ・コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的

- に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸

別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

伊東市消防本部伊東消防署

☎(38)0119

**i** 発達障がいを知っていますか？

毎年4月2日は国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日〜8日までを発達障がい啓発週間とし、自閉症をはじめとする発達障がいについて広く啓発活動を行っています。発達障がいには、自閉症、アスペルガー症候群、学習障がいなどがありますが、それぞれの特徴が少しずつ重なり合っている場合もあるため、その人がどんなことができ、何が苦手なのか、一人一人に合った支援が大切になってきます。たくさんの方が発達障がいについて理解することで、誰もが暮らしやすい社会の実現につながります。この機会に発達障がいへの関心と理解を深めていきましょう。

社会福祉課

☎(32)1533

広告欄

2026年3月16日(月)〜19日(木)

**伊東市民割引入浴キャンペーン**

大人 500円割引  
小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください  
※1枚につき5名様まで適用  
※他の割引併用不可  
※期間中繰り返し利用可

道の駅伊東マリンタウン 朝日の湯 シーサイドスパ ☎0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。